

Pokyny pro přípravu pacienta k vyšetření ¹⁸F – fluciclovium (Axumin) – PET/CT

Žádáme Vás o důsledné prostudování následujících pokynů a jejich kompletní dodržení tak, abychom Vám mohli provést PET/CT vyšetření!

Objednání na vyšetření proběhne telefonicky – bude Vás kontaktovat zaměstnanec našeho oddělení s termínem vyšetření – **noste prosím u sebe zapnutý mobilní telefon. Den před vyšetřením ráno mezi 7-9 hod bude provedeno telefonicky ověření, že sjednaný termín platí.**

Aby bylo vyšetření na PET/CT dostatečně přesné a kvalitní, je NUTNÉ dodržet následující pokyny:

- **Minimálně 4 hodiny** před vyšetřením **lačnit** (nejíst a nepít, v případě nutnosti jen minimální množství neslazené vody nebo čaje, nesvačit, zákaz platí i pro bonbóny a žvýkačky), tj. **neobědvat**, poslední jídlo je lehká snídaně nejpozději **v 8 hodin ráno** v den vyšetření.
- **Jeden den** před vyšetřením je nutné se vyvarovat **těžké fyzické námahy** (např. nošení těžkých břemen, sportu, úklidu domácnosti, dlouhých procházek, cvičení v posilovně, jízdě na kole apod.). V den vyšetření pak nutno fyzickou námahu zcela minimalizovat.
- **Nejpozději jednu hodinu před začátkem vyšetření se naposledy vymočíte** tak, aby se močový měchýř stačil před vyšetřením alespoň částečně naplnit a omezilo se v něm hromadění radiofarmaka po jeho aplikaci. Vyšetření bude trvat cca 30 minut a teprve po jeho ukončení se budete moci opět vymočit (dohromady tedy cca 1,5 hodiny bez močení). V případě inkontinence postupujte přiměřeně Vaším potřebám.
- Pokud **nejste soběstačná/ý**, vezměte si sebou **doprovod**, který Vám bude během celého vyšetření dobrovolně nápomocen (celkově se na oddělení zdržíte 1 až 2 hodiny). Doprovodem ale nesmí být těhotné ženy či děti.
- Odstup od Vaší léčby musí být minimálně 2 týdny od poslední chemoterapie a minimálně 3 měsíce od radioterapie (ozařování).
- Vzhledem k tomu, že se vyšetření v případě potřeby provádí i s jodovou kontrastní látkou, je **nutné si s sebou přinést výsledky sérové hodnoty kreatininu a odhadu glomerulární filtrace**. Výsledky **nesmí být starší 14 dnů**. To je zvláště důležité, pokud trpíte cukrovkou a chronickým onemocněním ledvin, kdy je případně nutné při zvýšení hodnot vyšetření přizpůsobit. Odběr krve ke zjištění těchto hodnot provede praktický nebo ošetřující lékař.
- Pokud trpíte klaustrofobií (strachem z uzavřených prostor), polyvalentní alergií nebo asthma bronchiale, domluvte se předem s Vaším ošetřujícím lékařem na možné přípravě.

Vezměte si s sebou na vyšetření

- **Výsledky** předchozích zobrazovacích vyšetření (PET/CT, CT, MR, UZ, scintigrafie) – nejlépe na CD či DVD (pokud je již Váš lékař neodeslal do systému e-PACS).
- Vaši poslední **lékařskou zprávu**, kterou máte k dispozici.
- Seznam **léků**, které užíváte.

- V případě, že používáte jednorázové **pleny, vložky**, stomické a sběrné **sáčky na moč**, tak si náhradní vezměte s sebou.
- Protože budete před vyšetřením lačnit, **vezměte si s sebou obvyklý nápoj a svačinu**, abyste se mohli **po vyšetření napít a lehce najíst**. Případně si vezměte s sebou také léky, které užíváte (viz výše).
- Laboratorní **výsledky** (viz výše).

Průběh vyšetření

Po příchodu na naše oddělení k provedení vyšetření budete vyzváni k vyplnění **informovaného souhlasu** s vyšetřením a dotazníku, v kterém Vás **požádáme o anamnestické informace** (např.: zda máte alergie a na co; zda máte cukrovku, jaký typ léčby užíváte; zda máte poruchu funkce ledvin či jater; zda máte zvýšenou funkci štítné žlázy apod.). Pokud nebudete některým otázkám rozumět, personál Vám je vysvětlí a pomůže Vám dotazník vyplnit.

Zdravotní sestra Vás odvede do kabinky, kde si odložíte své věci. Před vlastním vyšetřením vás požádáme, abyste si odložil/a veškeré kovové doplňky (rušily by obraz). Poté Vám bude zavedena nitrožilní kanyla, přejdete do vyšetřovny PET/CT skeneru, položíte se na stůl přístroje a na něm Vám bude podána radioaktivní látka (radiofarmakum). Do cca 5 minut pak začne snímání (skenování) PET/CT obrazu, které bude trvat **cca 30 minut – po celou tuto dobu je nutné ležet bez pohybu**. Během této doby s Vámi bude zdravotnický personál komunikovat prostřednictvím mikrofonu a budete pod stálým vizuálním dohledem. **Samotné vyšetření není nepříjemné.**

Po vyšetření se obléknete v kabině, bude Vám odstraněna zavedená kanyla a dle pokynů personálu budete moci odejít domů.

Doporučení na závěr

- Mějte **zapnutý telefon u sebe**, abychom Vás mohli v případě potřeby kontaktovat.
- Vyšetření se provádí pomocí radioaktivní látky (radiofarmaka) značeného **radionuklidem ^{18}F** , jehož **polovina se samovolně rozpadne za cca dvě hodiny**. **Za 20 hodin** se jeho radioaktivita sníží asi na **tisícinu původní hodnoty** a ráno následujícího dne jsou jeho zbytky **zanedbatelné**. **Po vyšetření** však Vaše tělo ještě zbytky radiofarmaka obsahuje a jeho **vyučování z těla urychlíte zvýšeným přísunem tekutin**. Po dobu **nejméně 12 hodin** po vyšetření se zdržte blízkého kontaktu s dětmi nebo těhotnými ženami.
- Na naše oddělení **přijďte včas a na lačno**. Radiofarmakum je **velmi** finančně nákladné a **samovolně se rozpadá**. Pokud byste se opozdil, mohlo by se stát, že pro Vás již nebudeme mít dostatečnou aktivitu radiofarmaka a vyšetření Vám nebudeme moci provést.
- Zvolte **pohodlné oblečení**. Vezměte si s sebou jednoduché triko bez knoflíčků a kovových ozdob. **Při vlastním vyšetření** je třeba **odložit oblečení s kovovými částmi/ozdobami**, stejně jako kovové šperky (zanechte raději doma).
- Návrat do práce nemáte omezen (pokud nepracujete s dětmi nebo těhotnými ženami), stejně jako cestování veřejnými dopravními prostředky nebo osobním autem i s doprovodem.
- **Výsledky PET/CT** vyšetření Vám sdělí lékař, který Vás na vyšetření poslal.

Dostavte se na naše pracoviště v domluveném termínu.

Pokud se na vyšetření nemůžete dostavit, je nutné se omluvit před středečním vyšetřením nejpozději v pondělí do 10 hodin dopoledne na tel. 466 015 806 nebo na emailu: pet.pkn@nempk.cz.