

Deník pro záznam bolestí hlavy

Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Typ bolesti																															
Lék																															
Počet tablet																															
Menstruace																															

Součet dnů
s bolestí
hlavy

Součet dnů
s užíváním
analgetik

Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Typ bolesti																															
Lék																															
Počet tablet																															
Menstruace																															

Součet dnů
s bolestí
hlavy

Součet dnů
s užíváním
analgetik

Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Typ bolesti																															
Lék																															
Počet tablet																															
Menstruace																															

Součet dnů
s bolestí
hlavy

Součet dnů
s užíváním
analgetik

Návod k vyplnění:

Typ bolesti:

- ☒ migréna bez aury
- ☒ migréna s aurou
- ☐ aura bez migrén, bolesti
- ☐ tenzní bolest hlavy

Typ léků:

su – sumatriptan
Br – Brufen apod.